



Erweiterte Empfehlungen

Gesundheitsprodukte

Zur Information

Meine persönlich getesteten und für herausragend empfundenen Produkte habe ich in dieser Liste aufgeführt und direkt mit der Bestellseite verlinkt.

Du kommst mit dem Klick auf das Produkt direkt in meinen Partner-Webshop oder es handelt sich um einen Affiliate-Link*.

Kommt es zum Produktkauf über diese Links, dann wird mir vom Verkäufer/Hersteller für die Empfehlung eine kleine Provision gutgeschrieben.

Dies hat keine Auswirkungen auf den Verkaufspreis für Dich.

Möchtest Du Empfehlungspartner werden? Dann kontaktiere mich und ich erkläre Dir, wie`s geht.

Mundpflegeprodukte

[SWAK Naturzahnbürste](#)

[SWAK Austauschbürsten](#)

[Bambuszahnbürste 4er Pack](#)

[Ayurvedischer Zungenreiniger 2er Pack](#)

[Zahnseide Thieves YL 3er Pack](#)

[Thieves Aromabright Zahnpasta](#)

[Thieves Mundwasser](#)

Zur Herstellung der Ölzieh-Mischung

[Bio-Kokosöl 1 l](#)

[Xylit](#)

[Sango Korallenpulver](#)

[Wintergreen 15ml](#)

[Pfefferminze+ 5ml](#)

[Thymian + 5ml](#)

[Blauer Eukalyptus 5ml](#)



beradent.com

INDIVIDUELL. WERTSCHÄTZEND. KLAR.

Bestelle die gesamte Auflistung als Premium-Produktpaket für gesunde Zähne!

Es beinhaltet zusätzlich zu den aufgelisteten Produkten die Anleitung zur Herstellung Deiner Ölzieh-Mischung, Informationen zur Anwendung ätherischer Öle, Fachliteratur zum Vitamin D3 für feste Zähne und Knochen

und eine 1:1 Beratungsstunde mit mir,

in der wir die Produkte besprechen und ich Dir Deine Fragen zur ganzheitlichen Zahngesundheit beantworte.

Zum Gesamtpreis von nur 397,00 €

KLICKE HIER [zur E-Mail Bestellung!](#)



beradent.com

INDIVIDUELL. WERTSCHÄTZEND. KLAR.

Gesunde und umweltbewusste Ernährung

Rezeptideen

<https://www.veggimaeggi.at/>

<https://kevinheckmann.com/>

<http://kraftort-rohkostkueche.de/>

Bücher zur Darmgesundheit

[Das Darm-Hirn-Kartell von Fr.Dr.med.Petra Wenzel*](#)

[Darm mit Charme*](#)

Kochbücher

[Kochtrotz*](#) Das erste Kochbuch weltweit für Mehrfach-Intoleranzen und Allergien.

[Kochtrotz für alle*](#)

[Kochtrotz*](#) genial glutenfrei backen

[Das große Peace Food-Buch: Heile Dich selbst und den Planeten*](#)

weitere Vorschläge nach Deinem Geschmack findest Du auf amazon.de

Bücher Entsäuerung

[Arginin, OPC und Entsäuerung*](#)

[Jungbrunnen Entsäuerung*](#)

[MSM - eine Supersubstanz der Natur*](#)

[Gesund länger leben durch OPC*](#)



beradent.com

INDIVIDUELL. WERTSCHÄTZEND. KLAR.

Webseiten-Links:

<https://www.gesundheit.de/ernaehrung/saeure-und-basen-gleichgewicht/saeure-basen-haushalt/der-ph-wert>

Verschiedene Testverfahren

Um unsinnige Testverfahren und damit verbundene Kosten, Fehlinterpretationen der Ergebnisse und nachträgliche Verwirrung zu vermeiden, kontaktiere mich bitte, bevor Du einen solchen Test in Erwägung ziehst.

Dein Vitalstoff Profil und verschiedene Verträglichkeitstests kannst Du sicher und seriös erstellen lassen vom Labor **IMD in Berlin**, nutze die dortige Patientenberatung, auf Wunsch werden Dir die entsprechenden Blutröhrchen zugeschickt, Du kannst Dir dann vom Hausarzt Blut abnehmen lassen und die Proben von der Praxis direkt ans IMD einsenden lassen. Patienteninformationen erhältst Du über die [Website des Labors IMD](#).

Bewegung

Ein gutes Hilfsmittel, um die Alltagsbewegung im Blick zu halten und zu steigern, sind die [Runtastic-Apps](#). Informiere Dich, lade Dir eine auf Dein Smartphone und probiere aus, was sie alles kann!

Zur Entspannung

Du findest zahlreiche Videos zur Meditation, Achtsamkeitsübungen, Atemtechnik und Muskelentspannung auf Youtube:

[Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung](#)

[Geführte Meditation mit Veit Lindau](#)

Damit kannst Du nicht so viel anfangen? Ganz gezielte professionelle Hilfe bekommst Du in der [Lebenswandelschule*](#). Schau Dir diese tollen Angebote an.

Hier findest Du einen kompetenten Schlafplatz-Spezialisten:

<http://www.qi-medical-akademie.de/geobiologie.html>



beradent.com

INDIVIDUELL. WERTSCHÄTZEND. KLAR.

Hast Du Dir den **Vitalmonitor** schon einmal angeschaut?

Schadstoffe reduzieren

Anschaffung eines guten Wasserfilters!

Lies, hier, worin sich dieser Wasserfilter von anderen auf dem Markt unterscheidet.

Die Bestellung ist telefonisch möglich unter der LifePlus Hotline: **0800 101 3201**

Bist Du noch keine Kundin von Life Plus, benötigst Du für die Erstbestellung meine Empfehlernummer 8630236 (danach bekommst Du eine eigene KD-Nr.), halte auch Deine Bankverbindungsdaten bereit.

Hast Du schon gute Naturkosmetik Produkte für Dich gefunden?

Tolle Naturkosmetik, aber auch **Haushalts-Reinigungsmittel auf natürlicher Basis** ohne umweltschädigende Bestandteile, dafür effektiv und überzeugend wirksam mit natürlich erfrischendem Duft findest Du bei **Young Living***, probiere doch mal die Thieves-Produkte, Handseife, Haushaltsreiniger, Geschirrspülmittel und die Öle - für Dein Wohlbefinden in einer intakten Umwelt.

Kontaktiere mich gerne für weitere Informationen über diesen Link: https://www.myyi.com/annett-fiedler*