

Die Lifeplus Darmreinigung

Mehr Energie durch das 16 Tage LifePlus Reinigungs- und Entgiftungsprogramm

80% aller Krankheiten entstehen durch zu wenig oder nicht richtig aufgenommene Nährstoffe. Obwohl der Darm als wichtigstes Organ des Immunsystems gilt, wird er häufig so sehr belastet, dass er bei vielen Menschen massive Ablagerungen aufweist. Dadurch

1. ist eine normale Nährstoffaufnahme nicht mehr möglich
2. bilden sich Entzündungen
3. ist eine gesunde Darmbewegung (Peristaltik) nicht mehr möglich.

Die besagten Ablagerungen können bis zu 15 kg unseres Körpergewichtes ausmachen und nur wenige Menschen sind davon verschont. Diese Plaque sieht aus wie schwarzer, harter Gummi, teilweise sogar wie Stein (daher auch die Bezeichnung „Kotstein“).

Sicher leuchtet es jedem ein, dass bei einem derart verklebten und verschmutzten Organ keinerlei normale Funktionalität mehr zu erwarten ist. Die Liste der daraus resultierenden Probleme ist lang: Angefangen bei „normalen“ Verdauungsbeschwerden bis hin zu Allergien, Asthma, Schuppenflechte, Kopfschmerzen, Blähungen, Pilzkrankungen, Würmern, Immunschwäche und Nervenerkrankungen aufgrund einer schleichenden Vergiftung.

Für eine Reinigung benötigen wir folgende Lifeplus Produkte:

- ⇒ **Colon Formula™** zur Darmreinigung (1 Dose)
- ⇒ **ParaCleanse™** fördert eine intensive Reinigung (1 Dose)
- ⇒ **MSM Plus Tabs™** zur Bindung und dadurch Entgiftung von Schwermetallen (1 Dose)

Durch eine mit viel Fachwissen zusammengestellte Mischung aus reinigenden Kräutern und Schwefelverbindungen im Darm wird ein Milieu erzeugt, in dem sich eine harmonische gute Darmflora wieder ansiedeln kann.

Eine faserreiche Kost sorgt lediglich dafür, dass sich keine weiteren Ablagerungen bilden. Es ist aber auch notwendig, die Falten und Taschen des Darms gründlich zu reinigen. **Colon Formula™** enthält deshalb nicht nur Faserstoffe und gesunde Bakterien zur Pflege der Darmflora, sondern auch Enzyme und Kräuter, die die Auflösung und die Beseitigung der Ablagerungen fördern.

ParaCleanse™ gehört ergänzend mit zum Reinigungsprogramm und unterstützt sie mit Hilfe von **Colon Formula™**.

MSM Plus Tabs™ MSM (Methylsulfonylmethan), eine biologische Schwefelverbindung, hat die Eigenschaft, die Durchlässigkeit der Zellmembran zu erhöhen. Dadurch können Nährstoffe besser aufgenommen und Schadstoffe besser ausgeleitet werden.

Während der ersten Tage dieser Kur können sogenannte „Erstverschlimmerungen“ auftreten. Doch nach wenigen Tagen ist das vorbei. Also, nicht aufgeben. Achten Sie bitte auf Ihren Stuhlgang. Falls beim Spülen in der Toilette „Bremsstreifen“ bleiben, nehmen Sie zu wenig Ballaststoffe zu sich (d.h. mehr **Colon Formula™** nehmen).

So wenden Sie die Kur an:

Colon Formula™ : Nehmen Sie einen Shaker mit 240 - 360 ml Flüssigkeit. Geben Sie 1 Messl. Colon Formula hinzu, schütteln es gut durch und trinken sie es sofort. Trinken Sie anschließend ein großes Glas Wasser. Die Einnahmehäufigkeit entnehmen Sie bitte der Tabelle.

ParaCleanse™ und **MSM Plus Tablets™**: Nehmen Sie die angegebene Anzahl Presslinge mit viel Wasser ein.

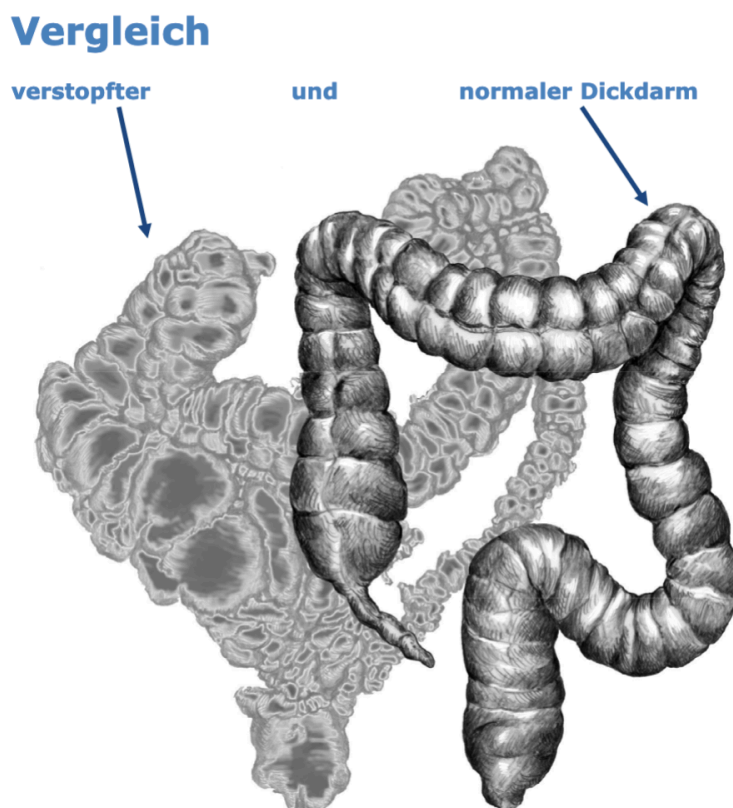
Wasser: 3-4 Liter reines Wasser ohne Kohlensäure. Die angegebene Menge sollte unbedingt über den Tag verteilt getrunken werden.

Die Reinigung dauert mindestens 16 Tage! Sie kann auch verlängert werden (am Besten bis die Dose mit Presslingen aufgebraucht ist!)

Empfehlenswert ist eine unterstützende Grundversorgung mit TVM Plus, Proanthensols und OmeGold.

Im Anschluss an die Darmreinigung ist es sinnvoll, den Darm weiterhin mit hochwertigen Bakterien zu versorgen. Dazu empfehlen wir die Produkte **Daily Plus oder Daily BioBasics** und **Biotic Blast**.

Empfohlene Literatur und Interviews im Mitgliederbereich des Steiner Teams.



Mein Terminplan zur Darmreinigung:

Tag	Datum	Morgens	Mittags	Abends
1		1 Colon Formula 1 Paracleanse 1 MSM	1 Colon Formula 1 Paracleanse 1 MSM	1 Colon Formula 1 Paracleanse 1 MSM
2		1 Colon Formula 2 Paracleanse 1 MSM	1 Colon Formula 2 Paracleanse 1 MSM	1 Colon Formula 2 Paracleanse 1 MSM
3		1 Colon Formula 3 Paracleanse 1 MSM	1 Colon Formula 3 Paracleanse 1 MSM	1 Colon Formula 3 Paracleanse 1 MSM
4		1 Colon Formula 4 Paracleanse 2 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 2 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 2 MSM
5		1 Colon Formula 4 Paracleanse 2 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 2 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 2 MSM
6		1 Colon Formula 4 Paracleanse 2 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 2 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 2 MSM
7		1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM
8		1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM
9		1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM
10		1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM
11		1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 3 MSM
12		1 Colon Formula 4 Paracleanse 4 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 4 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 4 MSM
13		1 Colon Formula 4 Paracleanse 4 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 4 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 4 MSM
14		1 Colon Formula 4 Paracleanse 5 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 5 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 5 MSM
15		1 Colon Formula 4 Paracleanse 5 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 5 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 5 MSM
16		1 Colon Formula 4 Paracleanse 5 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 5 MSM	1 Colon Formula 4 Paracleanse 5 MSM